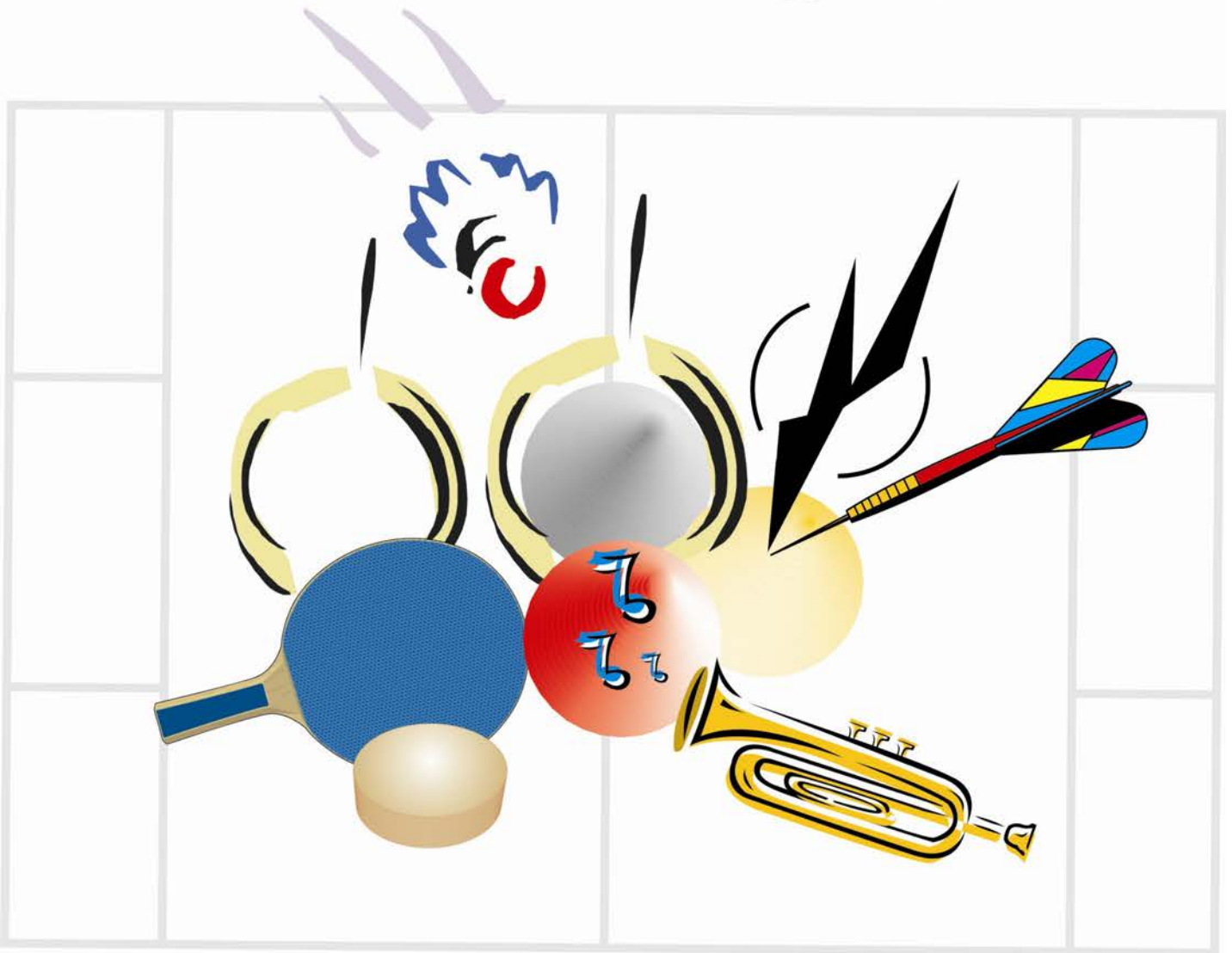




Turnlust

Scala



EN DE WINNAAR IS...

Erkend Optiekbedrijf, Register Optometrist,
Contactlensspecialisten A.N.V.O.: P.R. Reenders / B.A. van Breda



Meester Reenders
O P T I E K

Spoorstraat 109 - 1781 JE Den Helder - Tel. (0223) 62 71 71

KKC-7003-F



Toera, bijna vakantie! Zo zou ik me elk jaar vlak voor de zomervakantie moeten voelen. Voor een deel is dat ook het geval. Een ander deel van mij vindt het jammer dat ik zoveel weken geen of slechts een toevallige ontmoeting heb met de leden van Turnlust.

We kunnen terugzien op een fijn verenigingsjaar. Er zijn veel activiteiten geweest bij de diverse afdelingen. Het geeft altijd voldoening om activiteiten te organiseren voor een afdeling of voor de totale vereniging Turnlust.

De organisatie van de nieuwe activiteit van het hoofdbestuur, het wandelen, is een succes gebleken. Daarom is de Zomertocht op 25 juni voorbereid en de Najaarstocht staat gepland op zaterdag 1 oktober. Zet alvast in de agenda!!

Voor de zomervakantie kan starten in De Draaikolk, wordt er grote schoonmaak gehouden. Geef je op om 's morgens mee te helpen via de afdelingsvoorzitter!!

Een droevige mededeling is het stoppen van de afdeling tafeltennis. Er zijn te weinig leden om de afdeling voort te zetten. De bestuursleden hebben het aan hun leden voorgelegd en besloten de afdeling op te heffen per 1 juli. Ik wil de bestuursleden Albert Koning, Jos van der Linden, Dirk Hijma en Leo Verresen heel hartelijk bedanken voor hun jarenlange inzet voor hun afdeling. Ik betreur het ten zeerste dat het zo heeft moeten lopen, maar ik begrijp en respecteer jullie beslissing.

De voorzitter van afdeling Koersbal heeft tijdens het tuinieren haar heup gebroken. Ze heeft een operatie ondergaan en moet nu revalideren. We wensen haar veel geduld en beterschap.

Ik wil alle vrijwilligers van Turnlust en De Draaikolk heel hartelijk bedanken voor hun inzet gedurende het seizoen 2010-2011!!

Rust lekker uit in de vakantie en we gaan de draad weer oppakken in het nieuwe seizoen.

Als afsluiting wil ik jullie een gedichtje meegeven met vakantie:

Het kleine

Wat simpele dingen:
een bloemknop, een lied,
't geluid van de branding,
het ruisen van 't riet.

Wat simpele vreugden:
de lach van een kind,
een strakblauwe hemel,
de vlag in de wind.

Wat simpele schoonheid:
een schelp op het strand,
een slootje vol kroos,
en een wilg aan de kant.

Wat kleine gebaren:
een handdruk, een groet,
't zijn gaven waarin ik,
Gods liefde ontmoet.

(uit: Een fluit van riet, E. IJskes Kooger)



Janny
Bosma
Algemeen voorzitter



COLOFON



Aan deze uitgave werkten mee:

Redactie

Ton Bosma: hoofdredacteur

Journalisten

Janny Bosma: hoofdbestuur

Joop van Nieuwkasteel koersbal

Truus van der Molen sjoelen

Ton Bosma rhönrad

May van de Ruit gymnastiek

Lex van Nieuwkasteel St Draaikolk

Henny Sandbrink badminton

Inhoud:

- 3 Voorwoord Voorzitter
- 4 Colofon
- 5 Afsluiting competitie turnen
Koersbal
- 7 Sjoelen
- 8 Draaikolk
- 10 Rabo sponsorfietsstocht Badminton
- 11 Rhönradturnen Open Helderse
- 13 Bestuur Gymnastiek, lesrooster
- 14 Reclame
- 15 Gedachtegoed
- 16 Redactioneel
- 17 Overige afdelingen



ADRESSEN csjv Turnlust



Dagelijks Hoofdbestuur CSJV Turnlust

Alg. voorzitter	Mw. J.A.G. Bosma-Karsijns	Andromeda 81	625751
Alg. secretaris	Mv. H. Winkelman	J.J van Veenstraat 10	630322
Alg. penningmeester	Dhr. R Slikker	Korvetstraat 1	644007

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter	J. Putters	Hagedoornstraat 37	624529
Secretaris	F.W. Tesselaar	Bremstraat 2c	615364
1e Penningmeester	N.F.R. de Vries	Marsdiepstraat 353	628656

Contactpersonen:

Turnlust

Helma Winkelman 630322

Draaikolk

F.W. Tesselaar

615364



Verhuur Draaikolk:

H.J. van Nieuwkasteel- v/d Ham

631301



**Inleveren kopij met foto's: Bij de redacteur voor
10 september 2011**

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl





GYMNASTIEK turnen



Afsluiting Competitie

Op 5 maart 2011 vond de derde competitiewedstrijd plaats in de Groeneweghal te Schagen. Dit was tevens een toestelkampioenschap, dus er kon per toestel prijzen gewonnen worden. Jammer genoeg kregen we te horen dat het Rayon geldgebrek heeft. Dat betekende dat er slechts 1 prijs per toestel te vergeven was en er niet eens een totaalprijs viel uit te delen. Dit terwijl er twee van onze turnsters geweldig gepresteerd hadden. Merel Bakker werd derde op de Brug en Shannon Willems werd derde op Vloer, tweede op Balk en tweede in het totaalklassement en dan krijg je geen medaille! Op 28 mei 2011 zijn we (waarschijnlijk voor de laatste maal in het oude gebouw) naar het O.K.K. te Den Helder geweest. Dit was de finalewedstrijd, waar vier van onze turnsters aan mee mochten doen. Pech voor Myrthe Smit, die op vakantie was. Lotta Tavernier (11^e), Shannon Willems (10^e) en Merel Bakker (13^e) hebben weer een goede wedstrijd neer gezet. Zij hebben dit keer zelfs geen Diploma mee gekregen!

Mary van de Ruit



BESTUUR afd. KOERSBAL



Bestuur: Koersbalvereniging "De Draaikoers"

voorzitter	Mevr. J. van Nieuwkasteel	Elzenstraat 41	1783 HV	Den Helder	tel.nr. 0223-616927
secretaris	Dhr. J. van Nieuwkasteel	Elzenstraat 41	1783 HV	Den Helder	tel.nr. 0223-616927
Penningm.	Dhr. H. J. Tamboer	Sth. Willem Vstr. 18	1785 JA	Den Helder	tel.nr. 0223-632242
bestuurslid	Mw. I. A. Vietje	Barkstraat 14	1784 KD	Den Helder	tel.nr. 0223-633522
bestuurslid	Dhr. W. v. d. Bosch	Middenweg 72	1782 BH	Den Helder	tel.nr. 0223-757550

Speeldagen en tijden in het Sport- en Jeugdcentrum "De Draaikolk":

Afdeling maandag van 13.45 - 16.15 uur

Afdeling vrijdag van 13.45 - 16.15 uur

Contributie € 5,00 per maand per persoon per afdeling en € 9,00 per persoon per 2 afdelingen

Gelieve dit **automatisch** over te maken op bankrekeningnummer **1431.98.297** t.n.v. penningmeester CSJV "Turnlust" - afd. Koersbal, Den Helder o.v.v. contributie



Agenda

11 oktober 2011 Verenigingskampioenschap Koersballen
19 november 2011 13^e Koersbaltoernooi Den Helder e.o



Ter herinnering

Na een ziekbed van zeven maanden met vallen en opstaan, heeft Mevr. Gerrie de Graaf de strijd moeten opgeven. Zij overleed op woensdag 18 mei en op woensdag 25 mei 2011 hebben wij afscheid van haar genomen tijdens een dienst in het uitvaartcentrum de Oleohof.

We missen in Gerrie een vriendelijke, vrolijke en een heel optimistische vrouw die tijdens het koersballen altijd een vrolijke noot toevoegde aan het spel. Zij hield van mensen en liet dat ook duidelijk blijken. We zullen haar heel erg missen en ze zal dan ook heel lang in onze herinnering blijven voortleven.

We wensen haar man, Max, en haar kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies



Nieuwe koersbalmat

U zult op de spelmiddagen gemerkt hebben dat we een nieuwe koersbalmat hebben. Eindelijk kunnen we nu op drie gelijkwaardige matten spelen. Dank zij de subsidie konden we deze mat aanschaffen. Gelukkig hoeven wij met het koersbaltoernooi geen matten meer te lenen. Het sjouwen voor oude mannen is gelukkig voorbij. We hebben deze mat uitgetoetst en ik kan U verzekeren dat hij prima bespeelbaar is maar wel voor enige verrassing kan zorgen. Maar dat merkt U van zelf wel. U kunt nu alle registers opentrekken en veel punten scoren in de oefenperiode. Dan kunnen we tijdens het komende toernooi grote resultaten verwachten.

Koersbaltoernooi Schagen

Op donderdag 7 april 2011 zijn we met vier en twintig deelnemers naar Schagen vertrokken om onze krachten te meten met vele koersballers uit diverse streken van Noord-Holland. In totaal waren er 216 deelnemers. Het is jammer dat het aantal deelnemers heel langzaam terugloopt. Voor de organisatie zal dat financiële hoofdbreken kosten om het deelnemersgeld op hetzelfde niveau te houden en om het toernooi doorgang te laten vinden. Wij van De Draaikoers hebben er geen bezwaar tegen om de deelnemersprijs met € 1,00 te verhogen om dit toernooi te kunnen blijven behouden.

Het was een gezellige dag waarbij we weer veel bekenden van vorige toernooien konden ontmoeten.

Maar dan de spelresultaten van onze teams. Dat liep ver uiteen. Twee teams presteerden heel slecht en twee teams speelde redelijk tot goed. Het resultaat was als volgt:

Eerste plaats met wisselbeker de koersbalvereniging uit Dirkshorn met 118 punten; de tweede plaats met 116 punten de koersbalvereniging uit Schagen en de derde plaats was met 107 punten voor het 2^e team van de koersbalvereniging "De Draaikoers". Dus toch nog een prijs behaald.

Draaikoers 1, 3 en 4 behaalden resp. 78, 59 en 54 punten.

We gaan weer hard aan onze training beginnen zodat we volgend jaar en misschien wel bij onze eigen toernooi hoge ogen kunnen gooien.

Het mag dan wel een spelletje zijn maar kunnen winnen is een uitdaging en daar gaan we toch uiteindelijk voor.

Vakantie

Dit jaar een late vakantieperiode.

De maandagafdeling heeft op 11 juli haar laatste speelmiddag en begint weer op maandag 5 september 2011.

De vrijdagafdeling heeft op 15 juli haar laatste speelmiddag en begint weer op vrijdag 9 september 2011.

In verband met de benodigde speeltijd voor de najaars-, winter- en voorjaarscompetitie starten we op 19 en 23 september weer met de najaarscompetitie.

Het bestuur wenst U allen een fijne rustperiode toe met heel veel mooi weer. Geniet van de rust en kom na deze periode weer met veel enthousiasme koersballen. En pas goed op Uzelf en kom gezond terug

Ook hopen we dan weer enkele leden, die nu aan het herstellen zijn, weer in ons midden terug te zien.

En dan noemen we Mevr. Coos Luijcks, Mevr. Diny van de Made, Mevr. Gré Oorschot en Dhr. Maarten ter Brugge. Ook hopen we dat de echtgenote van Dhr. Arie van Breda weer zover hersteld is dat ook hij weer aanwezig kan zijn.

Allen onze hartelijke groeten en veel beterschap.

Joop van Nieuwkasteel
secretaris





Bestuur Sjoelen

1 ^e Voorzitter	Mv. G. van der Molen	Baljuwstraat 29	1785 SC	Den Helder	tel. 622980
Secretaris	Mv. T. Boutkan	Baljuwstraat 109	1785 SE	Den Helder	tel. 612385
1 ^e Penningmeester	Mv. T. Neehus	Baluwstraat 107	1785 SE	Den Helder	tel. 631382
2 ^e Penningmeester	Mv. J. Markus-Velema	J. Roggeveenstr 20	1782 VN	Den Helder	tel. 617721

Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

Dinsdag: 19.30 - 22.00 uur

Donderdag: 14.00 - 17.00 uur

Contributie € 6,00 per maand over te maken op 1431.98.327 t.n.v. CSJV "Turnlust" - Sjoelen o.v.v. penningmeester

Terug van een heerlijke vakantie moet ik toch weer achter mijn toetsenbord om een stukje voor de Turnlust Scala te schrijven.

Dat de vakantie in aantocht is, is duidelijk te merken. Onze clubs zijn niet optimaal bezet, maar dat is wel te begrijpen. We willen allemaal zo voordelig mogelijk op vakantie en dat kan alleen maar in het voor- of naseizoen.

Maar goed, ons 1^e deel van de competitie is per 1 juni afgelopen en we sjoelen door tot 30 juni, alleen maar voor het plezier.

Intussen hebben een aantal leden meegedaan met het sjoeltournooi van de Viskom Jannie Markus is 2^e geworden in klasse C en Tiny Boutkan 1^e in klasse E. Altijd weer een leuke opsteker, we doen het nog niet zo slecht.

Onze gemeente subsidie is grotendeels uitgegeven aan 3 nieuwe sjoelbakken. Het is weer even wennen, want ze moeten nog in gesjoeld worden en dat duurt een tijdje. Ook zijn de stenen nogal hard zodat ze nogal de neiging hebben om te ketsen. Maar we zullen ze veel gebruiken en dan went het vanzelf.

Op 30 juni hebben de gezamenlijke clubs een lunch met aansluitend bingo-sjoelen. Dat is voor onze vereniging nieuw, maar een deel van het bestuur heeft het uitgeprobeerd en het is alleen maar leuk en spannend.

Het is de bedoeling dat je in 10 of minder beurten 4 getallen probeert te scoren. Dat zijn 2 getallen onder je gemiddelde en 2 boven het gemiddelde. En natuurlijk zijn er prijsjes te winnen. We zijn benieuwd hoe men dit vindt.

Na 30 juni gaan we met vakantie en beginnen weer op dinsdag 6 en donderdag 8 september.

Voor iedereen een fijne vakantie met mooi weer en ik hoop jullie allemaal in september weer op onze sjoel- middag of avond te zien.

Truus van der Molen



deze bak heeft ook vakantie



De Draaikolk Dollardlaan 202 postbus 173 1780 AD Den Helder tel: 624207

Bestuur

Voorzitter: J. Putters	Hagedoornstraat 37	1783 HZ	Den Helder	tel:624529
Secretaris: F.W.Tesselaar	Bremstraat 2c	1783 JG	Den Helder	tel. 615364
Penningm : N.F.R. de Vries	Marsdiepstraat 353	1784 AG	Den Helder	tel..628656
2 ^e penningm.: D.Stompedissel	W.Barendszstraat 197	1782 WZ	Den Helder	tel. 614416
ARBO-funct.:A.A.van Nieuwkasteel	Kersje Visserstraat 16	1785 JJ	Den Helder	tel. 631301

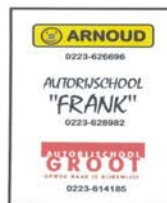
Beheerscommissie

Verhuur: H.J.van Nieuwkasteel	Kersje Visserstraat 16	1785 JJ	Den Helder	tel. 631301
Financiën: H.J. Tamboer	stadh. WillemVstraat 18	1785 JA	Den Helder	tel. 632242

Emailadres alg. info. ssjc.draaikolk@hetnet.nl Website www.dedraaikolk.com

Emailadres verhuur: aa.van.nieuwkasteel@quicknet.nl

De sponsors van De Draaikolk steunen ons werk!



"De Draaikolk" in beweging.

Zoals voorgaande schrijvers het al netjes verwoordden: Zouden de mensen dit wel lezen?

Nou ik blijf altijd positief, natuurlijk lezen de leden hun verenigingsblad en natuurlijk lezen de ouders het verenigingsblad en natuurlijk lezen de belangstellende die dit verenigingsblad in handen krijgen dit blad.

Als dit echt zo zou zijn, dan moeten wij, de schrijvers van de afdelingen, wel extra ons best doen om het blad leesbaar te maken. Vandaar dat ik deze maand u probeer bij te praten over het WEL en WEE van ons(jullie) verenigingsgebouw.

We beginnen met de sportzaal.

We hebben wel de tijd genomen, over de besteding van de 10.000 euro van de RABOTON. Maar het nieuwe materiaal is binnen. We hopen dat de sporters er veel plezier van mogen beleven EN.....dat ze er wel verantwoord mee om weten te gaan. Daar zet ik af en toe mijn vraagtekens bij.

Niet al het materiaal wat op ons verlanglijstje stond is aangekocht. We sparen verder.

Nogmaals de sportzaal

We kwamen er bij toeval achter, dat onze sportzaal vloer niet voldeed aan de eisen. Wat is nu het geval. enkele maanden kregen wij signalen binnen dat de vloer te stroef zou zijn. Helaas in die tijd moest ik zelf de vloer reinigen en gaat je oog spiedend over de vloer, je gaat het zelf testen en ja, men had gelijk.

De firma Bruynzeel erbij geroepen om een oordeel te vellen over onze sportvloer.

Nou dat oordeel was niet mis! De hele vloer moet groot onderhoud hebben. Dat houdt in: helemaal kaal schuren, lakken, belijnen en weer lakken. Daar tussen door moeten enige delen gerepareerd worden.



(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 8)

PRIJSCAARTJE: 13.000 euro. Of je een emmer leeg gooit.

Maar dat moet gebeuren in de eerste 2 weken van de zomervakantie. Wij moeten de voorbereidende werkzaamheden doen, dat houdt in dat alle plinten voor die tijd zijn verwijderd en de toestel ruimtes moeten stofdicht afgeplakt worden. Aan je werk.

Maar, met zo'n nieuw geschuurde en gelakte vloer, komen er weer oude REGELS bij. De zaal mag alleen betreden worden op sportschoeisel. Er zal echt streng worden opgetreden bij overtreding!

Tegelijkertijd moet ook de hele Draaikolk schoon gemaakt worden, een jaarlijks terugkerend ritueel.

Hulp nodig? Ja graag.



De buitenkant

In het voorjaar is de optuindag geweest, door een paar mensen is er toen veel werk verzet.

De voortuin rechts van de voordeur ziet er mooi uit, met een mooie strook gras ervoor. Helaas, dat gras zit regelmatig vol hondenpoep. De schooljeugd loopt erdoor en wandelt de Draaikolk in. U begrijpt het resultaat. Het stukje gras is van ons, dus hebben wij twee paaltjes gemaakt om de hondeneigenaars erop te wijzen dat hun hond daar niet mag poepen. Wij hopen dat het helpt.

De paaltjes staan er nog steeds.

Normen en waarden

Een zwaar beladen kreet. De toenmalige minister president Balkenende bracht het vele malen naar voren. Van mij had hij gelijk, hoe vaak worden die normen en waarde niet geschonden. Veelvuldig worden gemaakte afspraken en regels aan de beruchte laars gelapt.

Het wordt ons in de Draaikolk tegenwoordig ook vaak verweten: Daar heb je hun weer met hun regels. Wist u, dat het een grandioze puinhoop zou worden, als wij de regels die bij ons gelden niet blijven na leven.

Als die regels er niet zijn, gaat ieder voor zich de regels vaststellen.

Ja, dat leest u goed. Men stoort zich aan de gestelde regels, vervallen deze, dan maken zij wel zelf regels.

Is dat niet erg krom? Wij verzoeken dan ook, dat onze medewerkers zich aan de huisregels houden. Maar.....niet alleen de medewerkers, ook de gebruikers **moeten** zich aan onze regels houden.

Zo trachten wij onze en jullie Draaikolk open te houden

Energie beperking

Zuinig omspringen met energie is bij ons ook een must. Het verzoek aan de gebruikers van de zalen, om bij weggaan het licht uit te doen, valt bij sommige moeilijk te begrijpen. Maar we blijven er over zeuren. Zelf zijn wij ook bezig om de energie rekening lager te maken.

De laatste maand hebben wij diverse lichtbronnen vervangen door LED-lampen. Dat is wel een eerste aanschaf prijs, maar op de duur komt het terug.

Zo ook zijn we aan het plannen maken om alle biljarttafels op een tijdsklok te zetten. Geen gebruik, dan ook geen energie. Klinkt eenvoudig, maar het moet wel uitgevoerd worden. Joop Beijer heeft al een begin gemaakt, hopelijk komt het voor het nieuwe seizoen gereed.

De voorbereidingen.

Terwijl ik deze kopij schrijf, is het nog een paar dagen voordat de Avond-Vierdaagse van start gaat en dat er een aantal drukke activiteiten in de agenda staan.

Direct na de Avond-vierdaagse willen wij trachten op vakantie te gaan en dat moet lukken. Maar..... er moet zoveel geregeld worden om met een rustig geweten met de caravan te vertrekken.

Besprekingen met huurders, afspraken maken, de inkopen doen voor de activiteiten enz.enz.

Af en toe zien we door het bos, de bomen niet meer. Daar zijn jullie toch "beheerder"voor? Helemaal niet, die beheerdersfunctie, dat manusje van alles, bestaat helemaal niet.

Maar ja, het gebouw moet toch draaien, dus doen we ons best.

Eerlijk gezegd, als je beide de 70 jaar gepasseerd bent, wordt het ons wel eens te veel.

Wil onze opvolger opstaan!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

A.A.van Nieuwkasteel





Bestuur: Badminton Den Helder

Voorzitter;	H. Sandbrink.	Het Arsenaal 18,	1781 XP	Den Helder	tel. 533363
Secretaresse:	Mv. S. Ras	Middelzand 5917	1788 WT	Den Helder	tel. 0651710881
Penningmeester:	Mv. M.A.E. Wildenburg	Boterzwin 4221	1788 WT	Den Helder	tel. 642239

Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

Maandagmiddag jeugd : 16.15 uur - 17.15 uur
Maandagavond volwassenen : 20.30 uur - 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen : 20.00 uur - 22.00 uur
Vrijdagmorgen volwassenen : 09.45 uur - 11.15 uur

Contributie € 8,50 per maand over te maken op 1431.98.300 t.n.v. penningmeester CSJV "Turnlust" - Badminton DH Boterzwin 4221 1788 WT Den Helder..o.v.v. contributie "periode".

Rabo sponsorfietstocht

Op zaterdag 18 juni hebben Truus van der Molen, René Slikker, Ronald Goedhart en ondergetekende de Rabo sponsortocht gefietst.

We verzamelden voor de start bij Bezoekerscentrum De Helderse Vallei en daar was er meteen al een verrassing. Omdat het weer niet zo mooi was hoefden we maar een gedeelte van de route te fietsen. Maar ja, wij waren helemaal ingesteld op de volledige route en Ronald had op "buienradar" gezien dat de eerste bui pas kwart over elf zou vallen, dus besloten wij misschien toch maar de hele route te doen, eerst maar eens naar Camping 't Noorder Sandt, daar zouden we verder wel zien. We vertrokken om tien uur om vervolgens na 300 meter tot de ontdekking te komen dat "buienradar" niet altijd even betrouwbaar is. Overigens de voorspelling dat het tijdens de "Open Hel-



Rabobank

Na een korte stop bij het Hertenkamp togen we weer naar Den Helder. Vanaf Kooijpunt werd het weer droog, gelukkig maar want het laatste stukje ging pal tegen wind in. Weer aangekomen bij De Helderse Vallei hebben we onze volgestempelde kaarten ingeleverd en konden we terugkijken op een geslaagde leuke rit, ondanks het mindere weer.

Henny Sandbrink

Wegens vakantiedrukke....
....is het **HIER** rustig!

Fijne vakantie allemaal!



Het is weer gelukt! Onze Open Helderse kampioenschappen Rhönradturnen waren een succes! Zaterdagmorgen 18 juni stonden de eerste deelnemers om 7.30 uur voor de deur van Sporthal Sportlaan, waar de koffie klaar stond. Terwijl de laatste voorbereidingen werden getroffen, kwamen de 160 deelnemers en vele raderen binnen. Om klokslag half 9 werden de wedstrijden geopend door onze voorzitter Els Schram.

Tijdens haar welkomstwoord werd er stilgestaan bij het overlijden van de Nestor van het rhönradturnen in Nederland Rein Bloem, die op 105 jarige leeftijd is heengegaan.



Hierna konden de wedstrijden voor de beginners beginnen. In deze eerste ronde deden Cheryl van der Snee en Leontien van Veen mee in niveau 9 en Maaïke van Eibergen, Larissa van Orselen, Rebecca Kraak en Nathalie Kraak in niveau 8. Ondanks de zenuwen hebben ze hun oefeningen in rechtuit, spiralen en sprong goed volbracht. Dit kwam ook tot uiting in hun cijfers die door de jury werden gegeven, want die waren boven verwachting.



Kim van den Berg
Foto Ron van den Berg

De tweede ronde werd om 12.00 uur door het sublieme wedstrijdleiding koppel, Ciska Bosma en Peter Lamboo, gestart. Hieraan deden in niveau 7 Kim van den Berg en Chloë Emmaneel mee, terwijl Inge Lamboo en Noëlle Kok hun best deden in niveau 5 en 6. Alle 4 turnden voor het eerst mee in deze categorie, waarin voornamelijk oudere deelnemers meededen. Nieuwe onderdelen werden voor het eerst in een wedstrijd uitgetoond. Soms moest er geholpen worden en af en toe mislukte een onderdeel. Desondanks presteerden ze toch goed. In de derde ronde kamen de toppers aan bod. Vele toeschouwers verbaasden zich over de moeilijke kunsten die er werden getoond. Deze deelnemers zorgden ervoor dat de juryleden, waaronder Mary van de Ruit, Jolande van den Berg, Eveline Jansen, Ingrid Meijerink, Valerie van Ruit, Janny en Ton Bosma nog even bij de les moesten blijven. Om 17.45 uur konden de prijzen worden verdeeld onder muzikale begeleiding van Geert Beijer. Daarna werden alle 54 medewerkers verrast met een aandenken. Onder deze mensen waren: catering: Jolanda van Veen,

Brenda Bosma. Bij het vervoer waren werkzaam Johan Aarsen, Justin Jenninga, Annette Kok, Ron van den Berg. Tijdens de wedstrijden werden de jurybriefjes naar onze vaste super telcommissie Peter en Annelies Hilbers uit Purmerend gebracht door: Cheryl van der Snee, Amy Yeh, Roos Lamboo, Floor Broekkaart, Kim van den Berg, Darlene Ekkebus en Leontien van de Veen.

Al deze vrijwilligers maakten er mede een Turnlust rhönrad feest van!

Het feest werd gecompleteerd door een prachtig reclame verslag door Eric Strouwen in de Helderse Courant. Dank jullie wel!

Janny en Ton Bosma

uitslagen			
Niveau 9	4 ^e	Leontien van Veen	21.32 pnt
	5 ^e	Cheryl van der Snee	20.95 ..
Niveau 8	8 ^e	Maaïke van Eiberge	21.02 pnt
	9 ^e	Larissa van Orselen	20.73 ..
	10 ^e	Rebecca Kraak	20.07 ..
	12 ^e	Nathalie Kraak	20.05 ..
Niveau 7	7 ^e	Kim van den Berg	20.68 pnt
	10 ^e	Chloë Emmaneel	19.85 ..
Niveau 6	17 ^e	Noëlle Kok	18.43 pnt
Niveau 5	13 ^e	Inge Lamboo	17.15 pnt



De Open Helderse kan natuurlijk niet zonder sponsoren!



Hartelijk bedankt!



Maaike van Eibergen



Larissa van Orselen



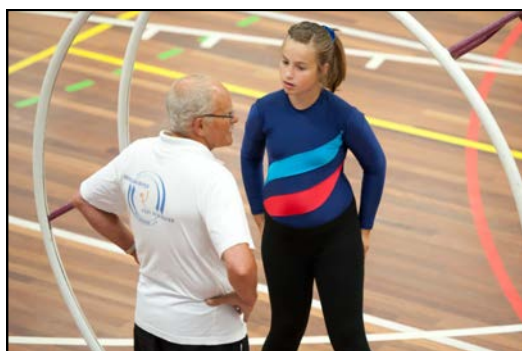
even familie overleg



Chloé Emmaneel



Noëlle Kok



Leontien van Veen



Inge Lamboo



Nathalie Kraak



Rebecca Kraak



Cheryl van der Snee

Foto's op de pagina van
Bart Treuren
www.rhonrad.eu





Voorzitter:	H. Schram-Visser	Dijkschouwersln 79 1785 HN Den Helder	0223-632370
Penningmeester:	M.J. de Vries	De Torp 18 1785 RN Den Helder	0223-631392
Secretariaat:	vacant		
TC:	Mw. M v.d. Ruit	Middelzand 2808 1788 CP Julianadorp	0223-645728

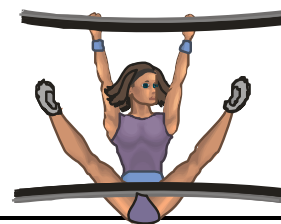
C.S.J.V. Turnlust gym contributie 1431.98.246
Opzeggen VOOR 1 MEI EN VOOR 1 NOVEMBER(per juli en per jan)

Mw. S. Emmaneel Sperwerstraat 27 1781 XB Den Helder 0223- 613011



Contributie per 1 april 2009

Onderdeel	Leeftijd	Contributie p. m
Gymnastiek, conditie, keep-fit	t/m 14 jaar	€ 8,50
	15 jaar en ouder	€ 9,50
Rhönrad	t/m 14 jaar	€ 9,-
	15 jaar en ouder	€ 10,-
Combinetics, ouder- en kindgym		€ 11,-
Iedere extra activiteit		€ 6,-
Inschrijfgeld		€ 5,-



Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong. De bijdrage aan de KNGU is in de contributie verwerkt zodat daarvoor geen aparte bijdrage wordt gevraagd.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder

De Draaikolk

Maandag		18.30 - 19.30	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
		19.30 - 20.30	Heren Keep Fit	Joop Clowting
Dinsdag		16.30 - 17.30	Meisjes vanaf 6 jaar	Mary van de Ruit
		17.30 - 18.30	Meisjes extra training	Mary van de Ruit
		18.30 - 19.30	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
		19.30 - 21.00	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
Woensdag		08.30 - 09.30	Conditietraining	Lenie Koomen
		09.45 - 10.45	Ouder- en kindgym	Els Schram
Vrijdag		08.45 - 09.45	Conditietraining	Frans Breed

Lesrooster wijk Centrum

Stakman Bossestraat

Vrijdag		16.00 - 17.00	Kleuters 4 - 6 jaar	Renske Laagland Winder
		17.00 - 18.00	Meisjes 6 - 7 jaar	Renske Laagland Winder
		18.00 - 19.00	Meisjes 8 - 12 jaar	Renske Laagland Winder

Lesrooster wijk De Schooten

Heiligharn

Dinsdag		20.30 - 21.30	Dames gymnastiek	Joop Clowting
Woensdag		17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 12 jaar	Mary van de Ruit
		18.30 - 19.30	Meisjes vanaf 13 jaar	Mary van de Ruit

Lesrooster wijk Julianadorp

Vogelzand

Donderdag		16.00 - 17.00	Kleuters 4 en 6 jaar	Mary van de Ruit
		17.00 - 18.00	Meisjes 7 en 8 jaar	Mary van de Ruit
		18.00 - 19.00	Meisjes 9 en 10 jaar	Mary van de Ruit
		19.00 - 20.00	Meisjes 11 jaar en ouder.	Mary van de Ruit





Daar krijgt u
een kleur van

**Piet Karsten
van Harlingen**
Zuidstraat 75
1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket



LEREN ZWEMMEN
IS PAS FIJN
BIJ ZWEMSCHOOL
DE DOLFIJN

**Infomatie
Zwemmeester
André Boon
Wagenstraat 3
1781 TC Den Helder
Tel. (0223) 614016**

- kleine lesgroepen
- gunstige lesprijs
- vanaf 3 ½ jaar
- legionella-vrij !
- maandag t/m
zaterdag open



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fax. (0223) 61 36 72

Orthopedisch Schoenmaker



- * Steunzolen
- * Schoenreparaties
- * Voetcorrecties
- * Ook rhönradbindingen

K. Warmerdam
Bierstraat 3 1781 NC Den Helder
tel: 0223-623466

Noordstad
VERZEKERINGEN

• Drs F. Bijweg 8-B, 1784 MC Den Helder
• Tel 0223 670 700 • Fax: 0223 670 777

...we laten zien dat het ánders kan!

www.noordstad.nl



Bestratingen en Grondwerk

Heiko Mulder
06 53 761 873

heiko_mulder@quicknet.nl
Schoolweg 72c, 1786 BB Den Helder

Verdien....
1 maand
contributie
en lever een
adverteerder
voor minimaal 1 jaar

bel of mail: René Slikker 644007 slikker@quicknet.nl





Verantwoordelijk

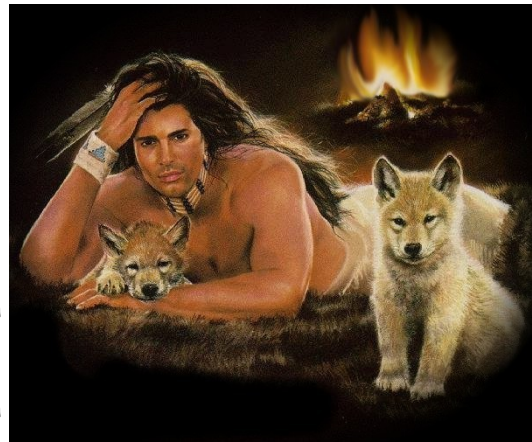
Er was eens een luie, verwende indianenjongen. Hij een zoon van rijke ouders en verwachtte dat alles voor hem gedaan werd. Zijn moeder werd daar heel verdrietig van. En gefrustreerd bovendien, omdat hij almaar lui werd. Open een dag vroeg ze hem, om te helpen met het klaarmaken van voedsel voor de wintervoorraad. "Let jij alsjeblieft op de vis die staat te koken, schep vooral geregeld het schuim weg." De jongen vond het dom en saai en ook nog vrouwenwerk. De hele buurt kon hem horen mokken. Toen er een veldmuisje voorbij kwam gooide hij uit verveling en boosheid heet water over het diertje. Het muisje verbrandde zich lelijk en rende piepend weg.

Toen het winter werd gingen de mannen van de stam op jacht. Dit jaar waren er in geen velden of wegen dieren te zien. Die winter viel er meer sneeuw dan ooit en de wind waaide kouder dan men zich kon herinneren. De visvoorraad raakte op en de stam leed honger.

Op een intens koude nacht kon de indianenjongen niet meer slapen van de honger en ging opzoek naar voedsel. Hij was echter zo verzwakt dat hij klanks een pad uitgeput in slaap viel. Plotseling zag hij een oude vrouw bij een warm haardvuurtje zitten. Ze wenkte hem naar binnen en sprak: "Jonge vriend, je hebt een fout gemaakt die de hongersnood van je volk heeft veroorzaakt. Welk dier heb jij kwaad gedaan?" Stotterend vertelde je jongen van de veldmuis. Ineens zag hij het muisje naast de stoel van de vrouw, met een groot litteken op zijn rug. De jongen kreeg grote spijt van zijn wreedheid en smeekte: "Vergeef mij, en straf mijn volk niet voor mijn fouten."

De vrouw zag dat de spijt van de jongen oprecht was. Ze nodigde hem uit om wat te eten en voorspelde dat aan de honger van zijn volk een einde zou komen.

Toen de jongen wakker werd begreep hij dat de droom een les voor hem was. Een les die elke indianenjongen moet leren om een man te kunnen worden: verantwoordelijkheid nemen en respect hebben voor levende wezens. De volgende dag schoot hij een kariboe en nam het eten mee voor zijn volk. De moeder van de jongen hilde van blijdschap. Haar luie zoontje was volwassen geworden. Hij was als verantwoordelijke jongeman op jacht gegaan om voedsel te vergaren voor zijn volk



Uit: verhalen uit de onderstroom



REDACTIE



Inleveren kopij	uitgave
10 september 2011	1 oktober 2011
12 november 2011	5 december 2011
11 februari 2012	3 maart 2012
1 april 2012	22 april 2012
13 mei 2012	3 juni 2012



Deze uitgave van ons clubblad is de laatste van het seizoen. Vele journalisten hebben trouw hun afdeling in het zonnetje gezet, door geregeld goede kopij te leveren. Niet alleen kon ik rekenen op veel steun van de schrijvers, maar ook van de mensen die op een andere manier aan onze Turnlustscala meewerkten. Ik denk dan aan de heer Doorn van de Vredeskerk, die elke keer trouw de oplage van drukte en verzamelde. Ook was hij in touw om het losbladige exemplaar tot een keurig boekwerk te maken. Als laatste belangrijke schakel waren de mensen van de expeditie. Zij zorgden ervoor dat de afdelingen werden geïnformeerd, zodat de Turnlustscala bij de leden kwam. Ook de digitale versie is een succes!! Vele leden hebben zich al aangemeld bij onze voortreffelijke webmaster. Volg het komende seizoen hun voorbeeld!

U begrijpt dat dit geoliede team wel een groot compliment verdient voor hun inzet in hun schaarse vrije tijd.

Mensen bedankt voor jullie inzet!

Regeren is vooruitzien en daarom staan op de vorige bladzijde alvast de nieuwe verschijningsdata.
Zet deze meteen maar in uw agenda.

Verder wens ik iedereen een heel fijne en inspirerende vakantie.
Ton Bosma



prettige

Zoek de verschillen

vakantie





OVERIGE AFDELINGEN



BESTUUR afd. BILJARTEN



Bestuur Biljarten

Voorzitter:	Dhr. E. Beettjer	Gr. Willem II str 107 1785 KC	Den Helder	tel. 633430
1 ^e secretaris				
1 ^e Penningmeester	Mw. I vd Hert	Steengracht 27 1781 RT	Den Helder	tel. 618691
2e penningmeester	Dhr. F. Weijdert	Schoolstraat 2 1781 PD	Den Helder	tel. 612208
Bestuurslid	Dhr. U. Kamminga	Beerzestraat 32 1784 EV	Den Helder	tel. 617625

Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

Maandag	13.30 - 17.00 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Dinsdagavondclub
Woensdag	13.30 - 17.00 uur	Roobol-toernooi
	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
Vrijdag	13.30 - 17.00 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub



BESTUUR afd. KORPSEN



Bestuur: Korpsen

Voorzitter;	Dhr. H. Mulder	p/a Schoolweg 72C	1786 BB	Den Helder	tel. 0653761873
Secretaresse:	Mw. D. Benschop	Middelzand 3226	1788 ED	Den Helder	tel. 0629028554
Penningmeester:					



BESTUUR afd. TAFELTENNIS



Bestuur: Tafeltennis

Voorzitter;	Dhr. A. Koning	Noordzeestraat 66	1784 BS	Den Helder	tel. 627550
Penningmeester:	Dhr. J.J. vd Linden	Middelzand 5507	1788 HG	Den Helder	tel. 642724
Com. Materieel:	Dhr. L.C.M. Verresen	Dijkschouwerslaan 103	1785 HP	Den Helder	tel. 632187
Wedstrijdleider:	Dhr. D. Hijma	Praamstraat 3	1784 NB	Den Helder	tel. 631522

